

たの からだ うご
みんなで楽しく体を動かそう！

スポーツDAY

ふうせん 風船バレー

ふうせん 風船バレーとは

なまえ とお
名前の通り、ボールではなく、ふうせんをつか おこ
ボールです。

ふうせん らっかそくど
風船は落下速度がゆっくりであるため、バレーボールに
じしん ひと たの
自信がない人でも、楽しめるスポーツです！

たの からだ うご
みんなで楽しく体を動かしましょう！！



にちじ
○日時 11月29日(金) 午後14:15～15:45

ばしょ
○場所 にのみやしろうごうふくし かい たいいくしつ
西宮市総合福祉センター1階 体育室

もうしこみほうほう
【申込方法】 体育室に直接集合。当日、参加名簿に名前をご記入ください。

たいしやう
【対象】 障害のある人とそのご家族・介護者、障害のない人

ていいん
【定員】 30名(先着順)

も もの うご
【持ち物】 動きやすい服装・室内用運動靴



と あ
【問い合わせ】 西宮市総合福祉センター 総合福祉センター事業課 障害者スポーツ事業係

〒662-0913 西宮市染殿町8-17

TEL (0798) 33-5501 FAX (0798) 35-1132